

厚木市立林中学校通信

林中だより

厚木市林5丁目5番1号

電話 046-224-4933

E-mail : hayashi-js@edu.city.atsugi.kanagawa.jp

学校教育目標

『共生・自律・創造』

- 互いに尊重し、共に支え合う
- 自ら考え、判断、決定、行動する
- 豊かな発想をもち、未来を切り拓く



「今年の冬はインフルエンザに注意」

保健安全担当

12月になり、気温が低下し、乾燥が気になる季節となりました。空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、「かぜ」「インフルエンザ」「新型コロナウイルス感染症」などの感染症にかかりやすくなります。

神奈川県内では第45週（11月3日から11月9日まで）のインフルエンザの定点当たり報告数が「36.57」となり、従来の流行警報の基準である「30.0」を超えたと発表されています。例年、インフルエンザは年末にかけて発生数が多くなる傾向にあり、今後も患者数が増加すると考えられるため注意が必要です。



人は、寒いと体温を奪われないよう、毛細血管を収縮させるため、皮膚や粘膜の血流が低下します。空気も乾燥しているので、のどや鼻の粘膜が弱くなっています。そこへインフルエンザウイルス等の病原体がとりついて感染をおこすのです。



手を洗おう



マスクをしよう



うがいをしよう



換気をしよう

のどや鼻、目の粘膜に病原体がとりつくことを予防するために「手洗い」をして手についた病原体を洗い流し、飛沫を出したり、吸い込んだりするのを防ぐため「マスク」をします。またマスクすることで口や鼻に直接手で触れることも防ぎます。「うがい」は定期的にのどに潤いを与える、のどの粘膜を良い状態に保つといわれています。部屋の加湿や定期的に「換気」を行うこと、「人混みを避ける」ことも大切です。

また、冬の寒さは、多くのエネルギーを消耗させるため、免疫力が低下しがちになります。生活リズムを整え、食事や睡眠のとり方に注意し、抵抗力を落とさないように気をつけましょう。

『Creativeりんりん』

総合的な学習の時間・探究プロジェクト担当

1・2年生は、2月20日の発表・報告会に向け、自らで設定した課題を探求しています。

1年生については、自分の好きなこと・興味があることから視野を広げ、その中にあるキーワードから研究したいことをそれぞれのゼミごとに仲間と協力しながら取り組んでいます。

2年生については、探究活動をする中で新たに研究したい内容を発見、1学期から継続して研究をするチームなど多種多様なテーマで取り組んでいます。

探究学習を通して、テーマに対して積極的に向き合い、自分自身や他者と協力して、探究をしてほしいです。答えや解決することがゴールではありません。その過程がとても大切であり、1つ1つの実験や検証を大切にしてまとめてみてください。

12月の主な予定

- 1日(月) 3年生三者面談(最終日)
 2日(火) 専門委員会・学校保健委員会
 2日(火)～5日(金) R-1 グランプリ(体育委員主催行事)
 4日(木) 暁の放送・読み聞かせ 生徒議会
 7日(日) 地域清掃日・部活動 AMなし
 9日(火) ②③④2年生金融教育
 11日(木) 暁の放送・読み聞かせ
 月の反省(帰りの会+5分)
 12日(金) 2学期給食最終日
- 16日(火)～19日(金) 1・2年生三者面談
 22日(月) 吹奏楽部 Christmas コンサート
 23日(火) 大掃除 ワックスがけ
 24日(水) 2学期終業式
 1月8日(木) 3学期始業式

『林中学校50周年に向けて』

林中アニバーサリー「シン・合唱曲」プロジェクト その2

歌詞、おおかた仕上がりました。あとは曲です。ただ、曲調に合わせて、若干の歌詞変更もあるかもしれません…。こんな感じです。

♪ 君と歩いた 桜の木の下で
想い出のフォトグラフ

窓から見えた 校庭で走る君
キラキラ輝いてた …

…どんなメロディになるか楽しみです。

部活動 秋の新人戦等結果

※()内は会場

【ソフトテニス部】県央ブロック新人戦

10/4(大和市ゆとりの森テニスコート) 第9位 1ペア
 →11/1 県大会(横浜三ツ沢公園テニスコート)出場

【バレーボール部】県央ブロック大会新人戦

11/1(綾瀬井市立綾瀬中学校)	○2-0	大和	×0-2	綾瀬	○2-0	引地台
11/8(海老名総合運動公園)	○2-0	愛川	×0-2	有馬	○2-0	睦合東

【吹奏楽部】県央アンサンブルコンテスト

11/9(綾瀬市オーケンス文化会館) 木管八重奏 銅賞 金管五重奏 銀賞

文化の部表彰

青少年読書感想文厚木愛甲地区コンクール 優秀 1 優良 3

JQA 地球環境世界児童画コンテスト 国内佳作 1

神奈川県中学校美術展 優秀賞 1

