回覧

王子二丁目自治会　会員各位

体育部

部長：長堀　美由紀

第５９回緑ヶ丘地区市民大運動会開催のお知らせと参加希望者の募集

今年も緑ヶ丘小学校の建て替えで、校庭の使用範囲が縮小されていますが、
マナーを守り奮ってご参加下さるようにお願いします。
参加される方は、別紙に記載して下さい。

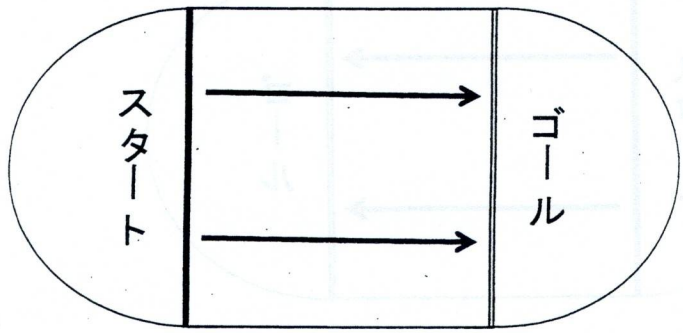
日　　時　１０月１８日（日）　9時30分開会　11時40分終了予定

会　　場　緑ヶ丘小学校校庭
（雨天の場合は、小学校体育館：上履きをご持参ください）

競技種目	① スプーンレース	中学生・高校生・一般男女
	② みんなでＧＥＴ`S!	小学生男女
	③ 親子レース	未就学児と親
	④ 【地区対抗】一升懸命がんばれ	一般男女5名以上10名以下
	⑤ 魚釣り競争	65歳以上の男女
	⑥ ドリブル競走	一般男女
	⑦ ぼくとわたしの風船割り	小学生男女
	⑧ 【地区対抗】玉入れ	一般男女（男子5名、女子5名）

No.	スプーンレース	競技時間	
1		9:30～	15 分

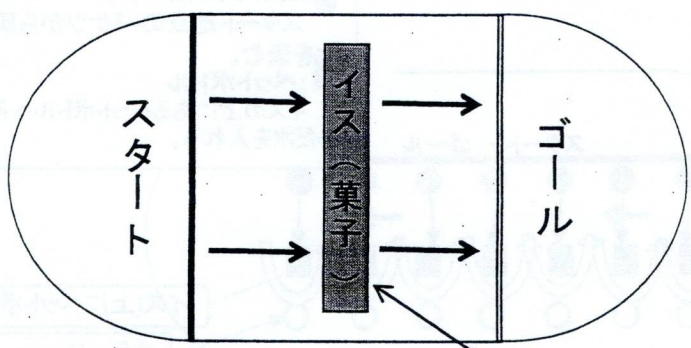
集合場所



競技内容	お玉にピンポン玉を乗せてスタートし、落とさないようにゴールを目指し、順位を競います。
対　　象	中学生、高校生以上・一般男女(自由参加)
参加人数	50 名(　10　名×　5　レース)
備　　考	1・2・3位に賞品、その他に参加賞
道　　具	お玉(30個)、卓球のボール(80個)

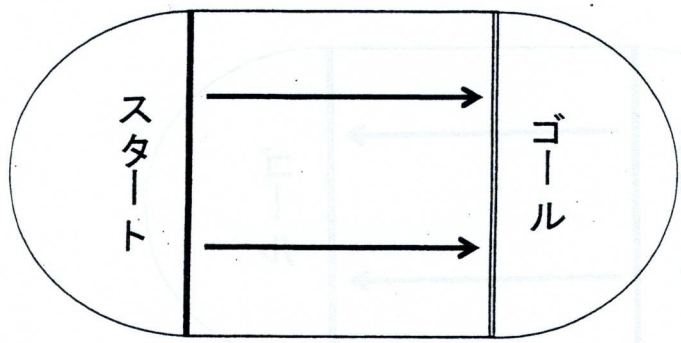
No.	みんなでGET'S！	競技時間	
2		9:45～	10 分

集合場所



競技内容	スタート後、途中のイスの上にある菓子を取って、そのままゴールする。
対　　象	小学生男女
参加人数	100 名(　10　名×　10　レース)
備　　考	取った菓子が参加賞
道　　具	菓子(100袋)　※木製イス(10脚)

No.	親子レース	競技時間	
3		9:55～	15 分

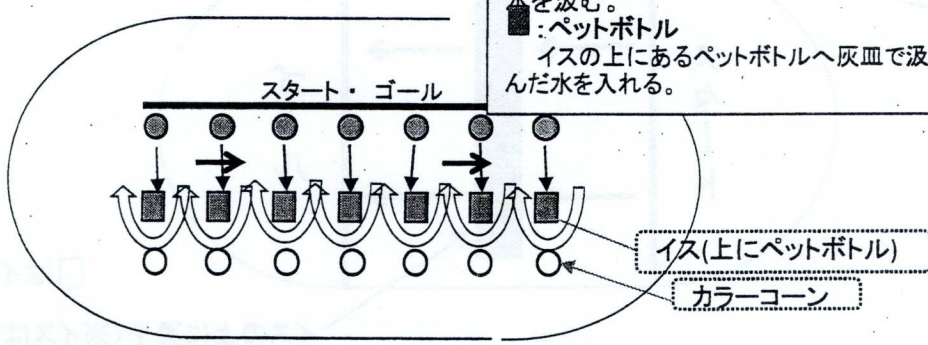


集合場所

競技内容	親子で手をつなぎスタートし、そのままゴールする。 ※ゴール地点で、子どもに参加賞を渡し解散。
対　　象	未就学児と親
参加人数	40 組 、 80 名(ペア 8 組× 5 レース)
備　　考	参加者に参加賞
道　　具	なし

No.	【対抗】 一升懸命がんばれ！	競技時間	
4		10:10～	20 分

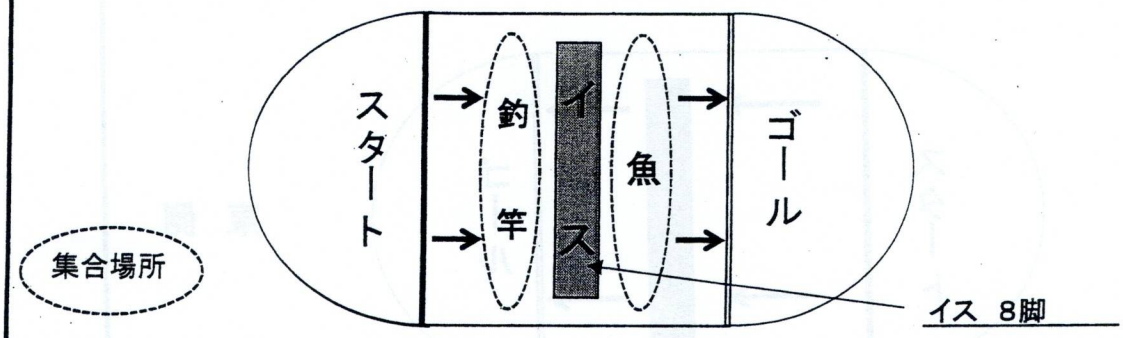
●:水が入ったバケツ
スタート地点のバケツから灰皿で水を汲む。
■:ペットボトル
イスの上にあるペットボトルへ灰皿で汲んだ水を入れる。



集合場所

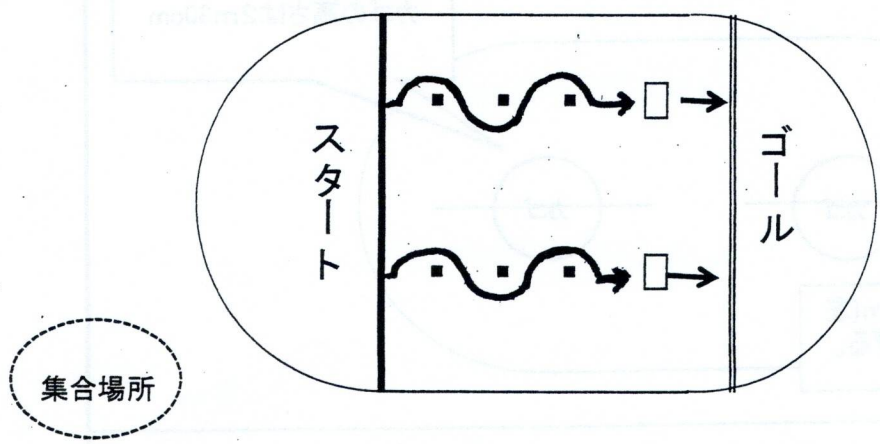
競技内容	灰皿に水を汲み、こぼさないように14m先にあるペットボトルへ入れ、イスの外側を周ってスタート地点へ戻り、次の走者へ灰皿を渡しリレーする。満タンにするか、7分間に入れた量を競います。 ※途中で転んで水が完全になくなった場合は、そのまま続行しても、戻って汲み直してもよい(ただし、必ずイスの外側を周ってから次のひとへバトンタッチ)
対象	男女5名以上10名以下
参加人数	70 名(10 名× 7 自治会)
備　　考	1・2・3位チームの選手に賞品、その他の選手全員に参加賞
道　　具	4ℓペットボトル(7個:1/4(1ℓ)の水と自治会色の絵具を入れておく)、灰皿(7個)、量り(1個)、木製イス(8脚:1つは測り置き)、バケツ(7個)、カラーコーン(7個)

No.	魚釣り競走	競技時間	
5		10:30～	15 分



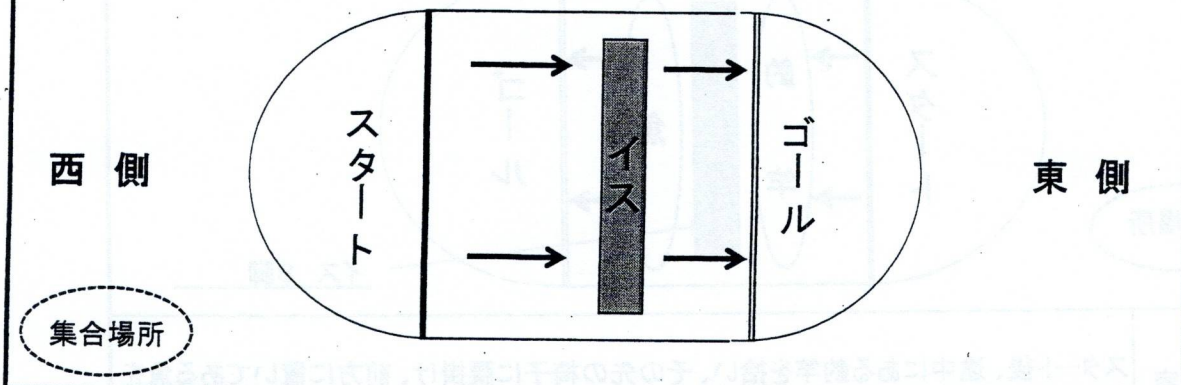
競技内容	スタート後、途中にある釣竿を拾い、その先の椅子に腰掛け、前方に置いてある魚を竿で釣り上げ、ゴールを目指し順位を競います。
対象	65歳以上の男女
参加人数	32 名（ 8 名× 4 レース）
備　考	1・2・3位に賞品、その他に参加賞
道　具	釣竿（10本）、ダミー魚（50個） ※木製イス（8脚）、車椅子（1台）

No.	ドリブル競走	競技時間	
6		10:45～	15 分



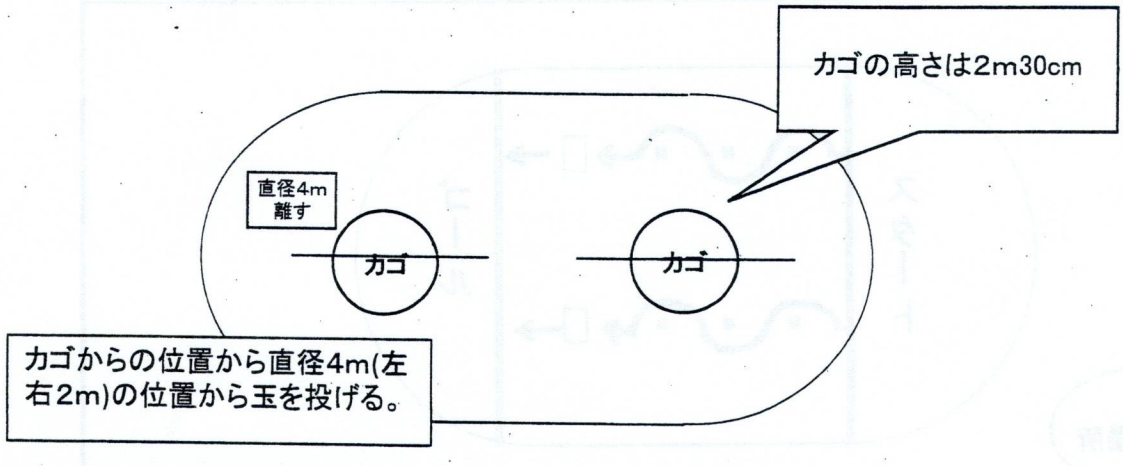
競技内容	グランドゴルフのボールを蹴りながらカラーコーンの外側をドリブルし、(どちら回りでも可)ゴール手前の筒にボールを通過させしゴールを目指し順位を競います。
対　象	一般男女
参加人数	30 名（ 6 名× 5 レース）
備　考	1・2・3位に賞品、その他に参加賞
道　具	グランドゴルフのボール12個、カラーコーン18本、塩ビ管6本（75㎜）

No.	ぼくとわたしの風船割り	競技時間	
7		11:00～	15 分



競技内容	風船を持ってスタートし、途中にあるイスの上に風船を置き、お尻などで割った後、ゴールを目指し順位を競います。 ※子どもは体重が少ないので、風船を割るのに体のどこを使ってもよい。
対　　象	小学生男女
参加人数	70名　（　10名　×　7　レース　）
備　　考	1・2・3位に賞品、その他に参加賞
道　　具	風船（80個）、木製イス（10脚）

No.	【対抗】玉 入 れ	競技時間	
8		11:15～	20 分



競技内容	自治会ごとに分かれ、カゴに紅白の玉を入れ、その数を競います。 ※投球時間は20秒.。同数の場合は、1人1投で10名が同時に投げ、入った数で勝負を決める。 それでも同数の場合は、各チーム1人ずつ投球し、勝負がつくまで投球する。
対　　象	一般男女
参加人数	70 名　チーム 10 名（男 5 名、女 5 名）× 7 自治会
備　　考	1・2・3位チームの選手に賞品、その他の選手全員に参加賞
道　　具	玉入れ専用ボール（紅白：各150個）、玉入れ用カゴ（赤・白）

組　　第５９回緑ヶ丘地区市民大運動会　参加希望集約

種目（〇で囲む）	名前	住所	電話番号
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
一升・玉入れ・ｽﾌﾟｰﾝ・みんな・親子・魚・ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ・風船		王子2-	
応援のみ		王子2-	
応援のみ		王子2-	
応援のみ		王子2-	
応援のみ		王子2-	
応援のみ		王子2-	

注）＊対抗種目以外の記入は任意

問い合わせ先：体育部長（長堀：０８０－５５４９－２４８８）