回覧

令和８年10月号

小鮎・緑ヶ丘包括便り

小鮎・緑ヶ丘地域包括
支援センター　発行
住所：緑ヶ丘2-2-12グリーンヒルズ1F
TEL：046-204-8181
FAX：046-204-8138

今年もＭＩＤＯＦＥＳ（ミドフェス）ふるさと祭りが10月31日（土）16：30より開催されます。今年で3回目を迎え委員のみなさんが地元を盛り上げようと元気に頑張っています。

緑ヶ丘中央商店会は1960年代に始まった歴史ある商店街です。今年は「緑ヶ丘音頭」の復活の年。約20年ほど前の映像を元に地域の皆さんが練習を重ねています。

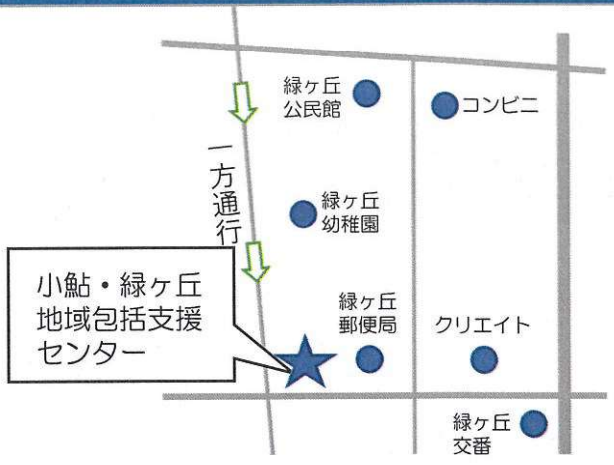
当日は40店を超える屋台で子どもから大人まで楽しめる飲食、体験ブースが集まるようです。最後には打ち上げ花火が上がる予定です。



小鮎・緑ヶ丘地域包括支援センター

包括支援センターでは、介護や医療・福祉等の相談をお受けしています。
訪問も致しますので、まずはお気軽にご連絡ご相談ください。

046-204-8181



営業時間

月～金曜	8：30	～	17：15
土　　曜	8：30	～	12：00

担当地区

飯山・飯山南・上古沢・下古沢
宮の里・緑ヶ丘・王子２～３丁目



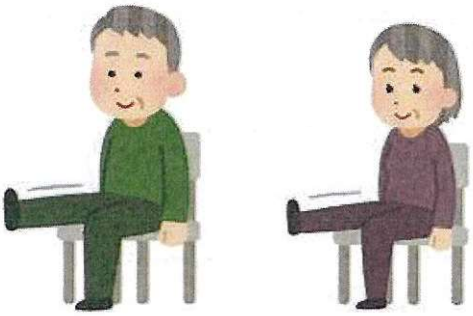
元気なうちから介護予防
フレイル予防として大切なポイントは
栄養・運動・社会参加になります

みな来るラジオ体操



日程：毎週水曜日
（雨天中止・祝祭日休）
時間：９：４５～９：５５
場所：緑ヶ丘まる公園（緑ヶ丘4-4）

いきいき体操教室



日程：10月 1日・15日
11月 5日・19日
12月 3日・17日

時間：10：00～10：40
場所：特別養護老人ホーム第二森の里（厚木市飯山3425）
☆各自で水分補給のご用意をお願いしております。
予約はいりません。

クリエイト健康相談会



日程：　11月　17日（火）
1月　19日（火）
時間：10：00～11：００
場所：クリエイト薬局厚木簡谷店
（飯山南３-１０-５）

血圧、骨密度、血管年齢の測定など日によって異なりますが実施しています。ほか、健康や介護について相談対応もいたします。お気軽にお立ち寄りください。